





**Деловая игра – пути
оптимизации
здоровьесбережения
в ДОУ**



Забота о здоровье ребенка
стали занимать во всем мире
приоритетные позиции.

И это понятно, поскольку состояние здоровья подрастающего поколения - важный показатель благополучия общества и государства, отражающая не только настоящую ситуацию, ***но и прогноз на будущее.***





Здоровье детей – это цель,
где, безусловно сходятся интересы семьи
и детского сада. *Как же решается эта
проблема в нашем детском саду?*
Мы это проблему решаем через
проведение физкультурных занятий.
*Какие же типы и виды физкультурных
занятий мы проводим?*



ТИПЫ ЗАНЯТИЙ

←

ОБУЧАЮЩИЙ

→

СМЕШАННЫЙ


↓

ВАРИАТИВНЫЙ





ВИДЫ ЗАНЯТИЙ

- 1. Занятие тренировочного вида**
 - 2. Игровое занятие.**
 - 3. Занятие с использованием тренажеров и спортивных комплексов.**
 - 4. Ритмическая гимнастика.**
 - 5. Занятие по интересам.**
 - 6. Тематическое занятие**
 - 7. Занятие комплексного характера.**
 - 8. Занятие «Туризм»**
- 



Мы также проводим
комплекс лечебно –

оздоровительных мероприятий.

Следующий вид работы, которую мы проводим – **это закаливание.**



Что есть закаливание?

Закаливание – это повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию ряда факторов окружающей среды (низкой или высокой температуры) путём систематического воздействия на организм этих факторов.

В основе закаливания организма человека лежат изменяющиеся условия среды.



Виды закаливания:

Воздушные ванны

Водные процедуры

Солнечные ванны

Дозированная
физическая
нагрузка



**Спасибо за
внимание!**

